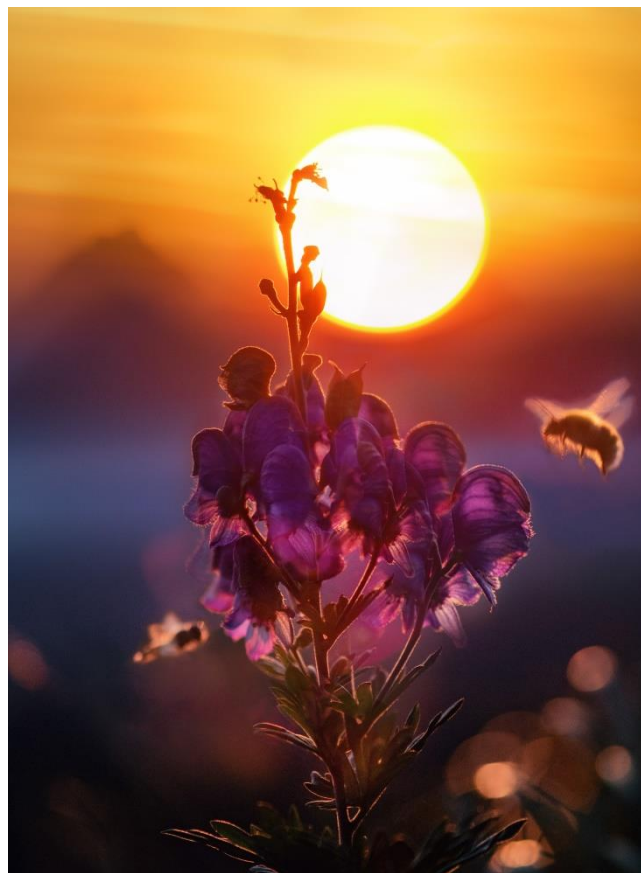


I MAGICI MONDI DELLE API.

Docenti: Barbara Cazzaro
Joanna Pieczurkin Amicucci



L'indice dei contenuti

ALCUNE REGOLE PER IL NOSTRO CORSO	2
LEZIONE 1	2
FILMATO INTRODUTTIVO	2
SIMBOLISMO GENERALE	3
VIAGGIO:.....	3
CHE COSA SAPPIAMO DELLE API?	3
COMPITO PER CASA.....	5

LEZIONE 2	5
UTILIZZO DELLA CERA DELLE API	5
LAVORO SCIAMANICO CON LA CERA DELLE API.....	7
VIAGGIO:.....	7
VIAGGIO:.....	7
COMPITO PER CASA:.....	7
LEZIONE 3	8
API COME LE GUARITRICI E COME LO PSICOPOMPO.....	8
VIAGGIO.....	8
VIAGGIO.....	9
COMPITO PER CASA:.....	9
LEZIONE 4	9
Mettiamo tutto in pratica!	9

Benvenuti a bordo!

ALCUNE REGOLE PER IL NOSTRO CORSO

Compiti a casa

I vostri compiti a casa approfondiranno e miglioreranno ulteriormente il nostro apprendimento. A volte lavorerete in coppia, il che credo sia un ottimo modo per approfondire la nostra amicizia.

Condivisioni con il gruppo: per favore, cercate di essere concisi e di condividere con noi solo ciò da cui possiamo imparare o per cui abbiamo bisogno di aiuto. Condividere i nostri viaggi con i colleghi è fantastico e dà a tutti noi molti vantaggi in più. Tuttavia, vi accorgete da soli di quanto velocemente vi annoierete ad ascoltare le descrizioni dettagliate dei viaggi degli altri. Inizierete a sbadigliare. Sospiri. Spegnete la webcam per un po' e preparate un altro caffè. Sì, questo è ciò che accade. **Per questo motivo chiedo di condividere solo gli aspetti principali.**

LEZIONE 1

FILMATO INTRODUTTIVO

CONOSCIAMO LE API

SIMBOLISMO GENERALE

L'ape è un insetto che, unico tra i suoi simili, passa l'intera esistenza a raccogliere polline, costruire favi e produrre miele, sicché fin dall'antichità è stata assunta come simbolo di operosità. Nello stesso tempo, però, dato l'alto numero di aspetti unici che caratterizzano questo insetto, l'ape ha assunto nel tempo una vasta polivalenza simbolica, che si riscontra in diversi ambiti come la mitologia, la religione e, naturalmente, l'esoterismo.

Il miele per lungo tempo è stato l'unica fonte di zuccheri a buon mercato, per questo l'ape che lo produce simboleggia anche l'abbondanza e la ricchezza. Dal miele, secondo i miti greci, celti e germanici, si ricavava l'ambrosia, ovvero il cibo degli dei (o la bevanda, secondo altre versioni), perché solo gli immortali potevano berla. Per la loro sensibilità ai suoni, i Greci ritenevano anche che le api fossero messaggere delle Muse.

Insetto ricco di simbologie in tutte le società antiche, è stato considerato animale nobile, impenetrabile e magico in molte religioni, dall'Oriente all'Occidente. L'ape che passa la sua intera esistenza nella produzione di miele, unico animale nel suo genere, conduce tutta la propria vita nell'abbandono dei vizi e nella cura del proprio alveare ed è proprio per questo che rappresenta inoltre il simbolo di purezza, di coraggio e di determinazione nella difesa del loro microcosmo. Un animale controverso che unisce dolcezza e durezza nello stesso tempo.

VIAGGIO:

Viaggio verso l'alveare ci fondiamo con un'ape operaia per imparare come comunicano, come vivono ecc.

CHE COSA SAPPIAMO DELLE API?

Cosa conosciamo oggi delle api? Quasi niente! Sappiamo che fanno il miele, che impollinano i fiori... e basta.

Ma qualcuno sa che l'ape regina riesce a teletrasportarsi? Chi conosce i segreti delle api conosce la metà dei segreti del mondo.

La cera d'api pura purifica il campo energetico ma si possono fare tantissime cose con le candele in cera.

Il corpo umano è per il 70% fatto di acqua e la struttura del nido di api mantiene l'equilibrio in tutto il corpo. Così ognuno di voi ha la memoria della prima cellula primordiale. Cellula Madre eterna e indistruttibile.

Le Api sono animali davvero incredibili... lo sapevamo già ma la *Tetragonula carbonaria* è ancora più speciale. Un vero e proprio architetto visto che è in grado di costruire alveari a spirale.



Nota anche come “sugarbag”, la *tetragonula carbonaria* è un’ape senza pungiglione, endemica della costa nord-orientale dell’Australia. Rispetto alle altre sue simili, è leggermente più piccola e ha una struttura sociale altamente sviluppata paragonabile alle api mellifere.

Ma la vera particolarità della *Tetragonula carbonaria* è il modo in cui realizza il suo nido. Si tratta di alveari a spirale a singolo strato completamente diversi da quelli piatti.

Questi suggestivi alveari hanno una forma allungata in senso verticale e con un orientamento regolare in senso orario. In questi alveari complessi, le singole celle devono essere costruite a diverse altezze per mantenere in movimento la struttura.



L'apiterapia è nota sin dai tempi egizi e parte di questa ampia terapia comprende anche trattamenti con aria alveare - aerosol. Contiene tutti i componenti come propoli, pappa reale, cera d'api e polline. L'inalazione di un aroma specifico, che si produce negli alveari, ha un effetto estremamente benefico sulla condizione psicofisica umana e può avvenire da aprile a settembre.

COMPITO PER CASA

Viaggiamo verso lo spirito della regina madre per ricevere i suoi insegnamenti

LEZIONE 2



UTILIZZO DELLA CERA DELLE API

Quanta energia in una manciata di cera! E dalla cera alle candele, fatte col miele lavorato dalle api che, unito ad altri zuccheri si indurisce con l'aria, si formano le famose cellette esagonali dell'alveare.

Da sempre sono utilizzate per illuminare, riscaldare , compiere riti e cerimonie, per contattare l'Universo e Dio , fondendo insieme i 4 elementi: l'Acqua della cera che si scioglie, il Fuoco della sua fiamma, la cera proveniente dalla Terra, il fumo prodotto, l'Aria.

Possono riconoscere i volti umani.

Non solo possono riconoscere e distinguere chi è chi, ma la loro straordinaria capacità è stata studiata per sviluppare modelli di riconoscimento facciale.

Possono invertire il processo di invecchiamento

È incredibile ma è vero! Le api possono effettivamente invecchiare all'indietro, se necessario, sfidando ogni legge della natura che effettivamente conosciamo. Questa straordinaria capacità è in fase di ricerca per sviluppare la cura da malattie come la demenza.

In realtà parlano in un linguaggio simbolico molto complesso.

Sono uno ionizzatore naturale dell'aria, cioè quando bruciano producono ioni.

Durante la combustione si producono ioni che neutralizzano gli effetti negativi delle apparecchiature domestiche e da ufficio come i computer, televisori, o telefoni cellulari.

Le candele di cera naturale hanno un effetto purificante e ionizzante dello spazio, qualità da tempo riconosciute.

Il nostro benessere e la nostra produttività dipendono in larga misura dalla qualità dell'aria che respiriamo.

È composta da varie particelle cariche elettricamente (ioni), sia positivamente che negativamente, che dovrebbero essere in proporzioni uguali per essere benefico per gli esseri umani.

Nelle nostre case, questo equilibrio è alterato a causa di elettrodomestici e dal fumo di sigaretta perché creano un eccesso di ioni.

La combustione di energia naturale e l'uso di sigarette in casa creano un eccesso di ioni positivi.

Bruciare candele di cera d'api naturali aiuta a ristabilire l'armonia degli spazi che abitiamo.

Aiuta anche a depurarci dalle radiazioni nocive dei dispositivi elettromagnetici che ci circondano.

La combustione delle candele è utilizzata come un modo per purificare i luoghi in cui trascorriamo lunghi periodi di tempo o lavoriamo.

Utilizziamo candele di cera d'api naturale non solo per le procedure di pulizia, ma anche per energizzare il nostro corpo fisico.

LAVORO SCIAMANICO CON LA CERA DELLE API



Gli Sciamani (guaritori, psicopompi) apprezzano e onorano da sempre le api, il loro lavoro e la connessione con tutte le dimensioni. Il lavoro con la cera della api è tanto antica quanto lo è lo Sciamanesimo. E, come accade con le tante pratiche, il suo utilizzo varia e dipende dalla cultura Sciamanica., ma in tutto il mondo esiste un denominatore comune:

le api, avendo il libero accesso a tutti i mondi, quando creano la cera, trasferiscono in essa gli stessi poteri. In poche parole, la cera contiene l'anima delle api, la loro saggezza, unione, servizio, altruismo e capacità di oltrepassare le barriere tra i mondi.

VIAGGIO:

Viaggio verso un alveare per salutare le api e l'ape regina, per presentarsi e per chiedere il permesso di lavorare con la loro cera nel modo sciamanico e di conoscere lo Spirito dell'Ape che sarà la tua guida durante il lavoro sciamanico con le api e con la Cera.

VIAGGIO:

Le api vivono come un corpo solo. Quello che accade ad un'ape – accade a tutte. Cosa posso imparare da questo?

COMPITO PER CASA:

Viaggio verso lo Spirito Guida dell'Ape per chiedere come possiamo agevolare la loro vita nel nostro ambiente.

LEZIONE 3

API COME LE GUARITRICI E COME LO PSICOPOMPO



Lo Psicopompo – uno Sciamano che è in grado di viaggiare tra i mondi, sia per recuperare la forza personale sia per accompagnare le anime defunte nelle varie dimensioni.

LE FORME

Lo Psicopompo veniva spesso raffigurato nell'arte sacra e sepolcrale nella forma degli animali, quali:

- Uccelli (corvi, cornacchie, aquile, passeri, gufi, cuculi);
- Cavalli, cervi, capricorni;
- Cani;
- Insetti (**api**).

VIAGGIO

Come già sappiamo – per creare il miele o la cera, le api utilizzano la loro connessione innata con i 4 elementi, con l'Universo e con tutte le dimensioni.

